

26.07-12.08.2017 Новоуральск

Нижников А., Мартынов С., Рязанцева В., Ткачева Т., Лазарев Л., Лысов В., Кузнецов В., Зверева Е., Кунина Е., Пашуто А., Салимов Д., Микрюкова Д., Котов Д.

Котов Д., Пашуто А., Салимов Д., Микрюкова Д. встречаются 26 июля на Ярославском вокзале в 22:40 у 7 вагона поезда №68
Информация для остальных будет позже.

Сбор спортивного инвентаря 25 июля в спортшколе с 15 до 18.

Взять с собой:

- Кружка, ложка
- Лёгкий перекус в дорогу. Основное питание должно быть организовано. Ребятам из 7 вагона нужно рассчитывать на собственную еду.
- Умывальные принадлежности, плавки (купальник)
- Повседневные вещи. **Одежда на холодную погоду! Зонт или дождевик**
- **Налобный фонарик с комплектом запасных батареек (будут тренировки в тёмное время)**
- **Скакалки, лыжный эспандер, палки для имитации** (можно будет взять в спортшколе 25 июля с 15 до 18 часов)
- **Лыжероллеры** (можно будет взять в спортшколе 25 июля с 15 до 18 часов), **лыжные ботинки, палки с победитовыми штырьками, вело шлем**. Для Котова, Пашуто, Лысова, Микрюковой.
- **Велосипед, вело форма, вело планшет** для Кузнецова и Лысова
- Беговые кроссовки, шиповки, кроссовки для ходьбы, тапочки
- 2 комплекта одежды для ориентирования, разминочный костюм, жилетка или ветровка, шапка, повязка, перчатки, термобельё, носки (для тренировок и повседневной жизни)
- Компас, чип, скотч, булавки, 5 файлов для карт, широкий катушечный пластырь 2 рулона (для тех, у кого слабые голеностопные суставы)
- Тетрадь в клетку, цветные ручки, книга для чтения
- **Наручные часы**, фляжка (бутылочка) для питья
- **Паспорт или свидетельство о рождении(оригинал)**, страховой медицинский полис(копия)
- **Справки и документы для лагеря** (список будет чуть позже). Котову, Пашуто, Салимову, Микрюковой не нужно.
- Индивидуальные лекарства (будет общая аптечка)
- **5000 рублей**. Кто сдавал деньги на Хвалынский, заберите у Александра Геннадьевича остаток.

Информация по обратному приезду будет позже. Предварительно приезжаем рано утром 12 августа.