

## 26.07-15.08.2017 Новоуральск-Чебаркуль

Хохлов Д., Кунин И., Тихонова М., Синявский Т., Филимонова Е., Шебашов С., Шведов Я., Козлова У., Буртовская А., Сушко Е.

Хохлов Д., Кунин И. и Синявский Т. встречаются 26 июля на Ярославском вокзале в 22:40 у 7 вагона поезда №68  
Информация для остальных будет позже.

Сбор спортивного инвентаря 25 июля в спортшколе с 15 до 18.

### Взять с собой:

- Кружка, ложка
- Лёгкий перекус в дорогу. Основное питание должно быть организовано. Ребятам из 7 вагона нужно рассчитывать на собственную еду.
- Умывальные принадлежности, плавки (купальник)
- Повседневные вещи. **Одежда на холодную погоду! Зонт или дождевик**
- **Налобный фонарик с комплектом запасных батареек (будут тренировки в тёмное время)**
- **Скакалки, лыжный эспандер, палки для имитации** (можно будет взять в спортшколе 25 июля с 15 до 18 часов)
- **Лыжероллеры** (можно будет взять в спортшколе 25 июля с 15 до 18 часов), **лыжные ботинки, палки с победитовыми штырьками, вело шлем**. Для Хохлова, Кунина, Тихоновой, Синявского, Шебашова, Козловой.
- Беговые кроссовки, шиповки, кроссовки для ходьбы, тапочки
- 2 комплекта одежды для ориентирования, разминочный костюм, жилетка или ветровка, шапка, повязка. перчатки, термобельё, носки (для тренировок и повседневной жизни)
- Компас, чип, скотч, булавки, 5 файлов для карт, широкий катушечный пластырь 2 рулона (для тех, у кого слабые голеностопные суставы)
- Тетрадь в клетку, цветные ручки, книга для чтения
- **Наручные часы**, фляжка (бутылочка) для питья
- **Паспорт или свидетельство о рождении(оригинал)**, страховой медицинский полис(копия)
- **Справки и документы для лагеря** (список будет чуть позже). Хохлову, Кунину и Синявскому не нужно.
- Индивидуальные лекарства (будет общая аптечка)
- **15000 рублей**. Кто сдавал деньги на Хвалынский, берите остаток.

Обратно приезжаем 15 августа на Казанский вокзал в 11:05 поезд №391 13 вагон.