

**Первый заезд** с 25 октября (среда) встречаемся в **8:00** у спортшколы  
**Второй заезд** с 27 октября (пятница) встречаемся в 12:00 у спортшколы

**Взять с собой:**

- Кружка, ложка
- Умывальные принадлежности
- Повседневные вещи. Ботинки для ходьбы или кроссовки. **Одежда на холодную погоду! Зонт или дождевик**
- **Тапочки**
- Беговые кроссовки, шиповки, носки
- 2 комплекта спортивной одежды (на плюсовую и минусовую температуру): спортивный костюм, термобельё, жилетка или ветровка, шапка, повязка или баф, перчатки.
- **Компас**, чип, два файла для карт, налобный **фонарь проверенного качества с запасными батарейками** (будут ночные соревнования и тренировки).
- Булавки, цветные ручки, книга для чтения, школьные учебники (те, кто едет с 26 числа, должны взять задания у школьных учителей) настольные игры.
- **Наручные часы, скакалки, лыжный эспандер (если есть), скакалки.**
- Небольшой термос с железной колбой (по желанию) для чая с собой на соревнования, рюкзачок для вещей для выездов на соревнования
- Гостинцы к чаю 0,5 кг (для первого заезда) и 0,3 кг (для второго заезда)
- 6000 руб. на поездку (для первого заезда) и 4000 руб. (для второго заезда)
- Копия свидетельства о рождении(паспорта), страховой медицинский полис(копия)
- Упаковка фурацелина и активированного угля, катущечный пластырь (для тех, у кого слабые голеностопы), индивидуальные специфические лекарства

Обратно приезжаем 29 октября вечером.